



Krisenfester Haushalt

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Schon gewusst?

... ein ausreichender **Lebensmittelvorrat** ist Grundlage für das **Überstehen von Notsituationen** und sollte im Ernstfall für **etwa 10–14 Tage** reichen.

Lebensmittel

Haltbare Lebensmittel wie Nudeln, Reis lagern & Tierfutter mitdenken.

Ersatzkochstellen

Notkochstellen mit Brennpaste & Campingkocher sachgemäß nutzen.

Lichtquellen

Kerzen und **Taschenlampen** bevorraten (Feuerzeug & Batterien bedenken).

Medikamente

Hygieneartikel & Medikamente bevorraten und **Haltbarkeit** prüfen.

Notfallutensilien

Batterie- /Kurbelradio bereithalten, **Bargeld** (ca. 200€ p.P.) einplanen.